

2 anges gardiens sur PBP 2019



Préambule : Après 6 PBP réalisés sur la selle j'ai eu l'opportunité de varier les plaisirs et de le faire en tant qu'assistant de notre président Alain Cornet. L'idée me trottait dans la tête et quand j'ai su que Gilbert Riou s'était proposé pour assister Alain je me suis engagé à ses côtés. J'étais curieux de vivre ce monument du « cyclotourisme » dans le siège baquet d'une automobile. Tous les suiveurs vous le confirmeront ce n'est pas de tout repos. Pour m'imprégner totalement de mon rôle, j'ai unilatéralement établi un plan de route prévisionnel de 65h en considération des qualités de randonneur de notre président, de son

objectif premier « terminer » sachant qu'on faisait une nuit complète à Sizun.

Samedi 17 aout départ de Nort-sur-Erdre direction Croissy pour une réunion préparatoire. Alain nous communique ses souhaits en termes d'alimentation pour les 2 premiers contrôles où il ne souhaite pas s'éterniser. Viviane son épouse nous demande de veiller sur lui et nous baptise « anges gardiens ».

Dimanche 18 août.

Rambouillet/Mortagne 117km départ 16h03 arrivée 20h05

Gilbert passe me prendre à 15h40 à Marly et nous partons directement vers Mortagne au Perche premier point de ravitaillement. 17H40 Nous sommes bien en avance ce qui nous permet de garer la voiture aux portes du contrôle. Nous sympathisons avec les bénévoles chargés de la sécurité et de la circulation. En attendant l'arrivée des premiers paquets nous allons nous rafraichir au centre-ville. Les souvenirs de la semaine fédérale de 2017 remontent à la surface. Enfin à 19h40 le cliquetis des roues libres d'un gros peloton rompent la monotonie de l'attente. 20h05 Alain arrive dans un petit groupe. Sans précipitation il prend deux grands bidons. Le premier parfumé à la grenadine et l'autre aromatisé à la menthe. Une banane dans la poche et en route pour Villaines. Nous aussi. Mortagne 5' d'arrêt.



MORTAGNE/VILLAINES 99 KM départ 20h10 arrivée 23h37

Villaines est toujours aussi animée. Il faut dire que le speaker tel un Mangeas fait vivre les arrivées avec enthousiasme. Toutefois par respect

pour le voisinage la sono sera coupée à 22h30. TF1 fera un reportage lundi matin pour le journal de 7h. Les deux premiers passent à 22h36 suivis 2 minutes plus tard un groupe de 26 coureurs dont un avec un bonnet en guise de casque. Comme dit Gilbert il n'y a pas de petits gros. Je dis coureur car on sent bien qu'ils sont en compétition. Il faudra attendre bien longtemps avant de voir des sourires sur des faces radieuses.

Alain arrive à 23h37. Il fait 18°. Il se désaltère d'eau gazeuse. Il repart avec un bidon de menthe et un autre rempli avec de la poudre Overstim + sandwich, une banane et des compotes. Arrivés à Fougères l'équipage en profite pour faire un somme. Si Gilbert parvient à s'assoupir impossible pour moi de dormir.

Villaines 12' d'arrêt ! Ca ne chôme pas!

Lundi 19 aout

Villaines/Fougères 89 km départ 23h49 arrivée 3h06

Alain trop court vêtu arrive frigorifié avec le cœur au bord des lèvres. Après l'opération de contrôle direction le réfectoire. Il mange une soupe et un plat chaud avec difficulté, ça ne passe pas tout seul. Je lui propose un Oxyboldine qui facilite la digestion. Mais après une première gorgée il renonce. J'ai peur, il me rappelle quelqu'un. (lol) Il se change, éponge la transpiration mais stupeur dans son sac pas de tenue chaude, ni jambières. Il rajoute simplement une couche de maillot demi-saison. Anges gardiens mais pas Joséphine nous ne pouvons cliquer des doigts pour faire apparaître l'indispensable tenue chaude. Etonnant de ne pas prévoir plus de rechange quand on a une voiture d'assistance. Mais pour Alain été veut dire chaud. Nous le voyons partir avec appréhension. Vite direction Tinténiac. Il part avec 2 bidons d'eau pétillante, il ne veut plus d'eau aromatisée.

Fougères

35'

d'arrêt



Fougères/Tinténiac 54 km. Départ 3h41 arrivée 5h51

De mémoire cette étape n'est pas difficile. Soulagement quand on voit Alain arriver au contrôle. Il semble avoir récupéré. Petit déjeuner pour tous. Il a repris des couleurs A son deuxième chocolat chaud il retrouve son teint de bébé, et devient un peu plus loquace.

Tinténiac 45' d'arrêt

Tinténiac/Loudéac 85 km départ 6h36 arrivée 10h17

Il fait beau. Nous arrivons en avance ce qui nous permet de faire (avec courage) une petite toilette à la fraîche avec de l'eau froide!! Ça réveille.

Alain arrive dans un paquet d'une vingtaine d'unités. Il a repris des forces et mange de bon appétit. Soupe, café, charcuterie, riz au lait. Dès son départ on file vers Carhaix. On se dépêche pour avoir les meilleures places de stationnement au plus près des contrôles. (C'est aussi notre course à nous)

Loudéac 45' d'arrêt

Loudéac/Carhaix 76km départ 11h arrivée 14h30

Une des étapes difficiles. C'est avec plaisir que je retrouve Jacques Le Joncourt ancien d'Andrésy qui a pris sa retraite à Carhaix et qui officie en tant que responsable du site. Il nous réserve la meilleure table. En attendant Alain on se remémore nos PBP passés. Alain arrive il est ressuscité. On déjeune ensemble : potage, riz, coca. Eau gazeuse dans les bidons. Les compotes sont toujours dans la poche arrière. Les sandwichs se languissent dans le coffre.

A la sortie du réfectoire un groupe de bénévoles tiennent un sit-in sur les marches. Comme je leur demande contre qui ils protestent histoire d'engager la conversation la réponse a fusée : les gilets jaunes. Depuis le départ je porte mon gilet jaune de PBP 2015. On a bien ri. Après le départ d'Alain on reste le temps de voir les premiers sur le retour. Je relève à la volée les numéros de plaque de cadre qu'enregistre Gilbert.

Carhaix 45' d'arrêt

Carhaix/ Brest 76 km départ 15h10 arrivée 19h10

A Brest on retrouve Jean Pierre Leroy un ancien du club qui réside à proximité. On discute également avec Jean Pierre Pendu une des chevilles ouvrière de l'ACP. Il y a un malaise. Le mécontentement des français qui n'ont pas pu s'inscrire à l'épreuve est grand. Trop d'étrangers. Eventuellement l'ACP mettra des quotas par nationalité. Affaire à suivre. On voit un cyclo en pignon fixe. Peut-être l'Allemand premier en 2015. A vérifier.

Brest arrêt 10'

Brest/Sizun (Hôtel des voyageurs arrêt non officiel) 36 km départ 19h20 arrivée vers 21h

Les anges gardiens ont pris possession de leur chambre à l'hôtel superbement placé sur la route des cyclos. Douche bienvenue et changement de look. Alain arrive peu après. Même opération pour lui. On se retrouve pour un apéro en terrasse et accessoirement encourager les pelotons qui se croisent. Après diner direction les chambres pour un repos bien mérité. Belle nuit réparatrice 8 heures à bloc d'une seule traite sans effort!!

Sizun arrêt 10h30

Mardi 19 Aout

Sizun/ Carhaix 47km départ 7h30 arrivée 9h20

Le temps est frisquet et bientôt le brouillard se lève. Les randonneurs pour la plupart sont en tenue d'hiver; Certains ont des sur-chaussures. On l'attend à l'entrée de Carhaix devant la place des grands champions bretons. Petit-Breton, Robic, Bobet, Hinault, Nous l'attendions un peu plus tôt, la forme n'est pas tout à fait au rendez vous
Photos souvenirs et café au bar proche. Alain pointera à 9h47.

Carhaix arrêt 5'

Carhaix / Loudéac 85km départ 9h52 arrivée 13h38

Nous arrivons à Loudéac avec pas mal d'avance, maintenant nous connaissons les abords des points de contrôle et nous garons sans problème. Comme pour toutes les arrivées au contrôle, nous avons pronostiqué une heure d'arrivée de notre poulain, souvent optimiste car nous voudrions qu'il aille vite mais ce n'est pas nous qui appuyons sur les pédales!! Cette fois nous l'attendons autour de 13h. Comme très souvent du fait des équipements ressemblants nous croyons le voir arriver plusieurs fois avant que ce ne soit vrai. A ce contrôle en l'attendant nous avons aperçu au loin un cyclo avec le maillot de Croissy reconnaissable entre tous. Après quelques hurlements le « maillot » s'arrête, il s'agit de Franck Bayle qui vient de pointer, nous discutons un peu et il s'en va vers Tinténiac, il est 13h. Tout va bien pour lui semble-t-il. Il a dormi quelques heures. Un peu plus d'une demi-heure plus tard Alain arrive avec une grosse envie de « Galette Saucisse » spécialité du contrôle de Loudéac!! C'est bon signe. Comme il a bien roulé, on exhausse son rêve, car c'est nous qui avons le porte-monnaie.

Loudéac arrêt (32')

Loudéac / Tinténiac 87km départ (14h10) arrivée 17h52

Parcours pas simple ça monte toujours!! Alain néanmoins garde sa vitesse de « croisière". Il commence à ressentir nettement un mauvais positionnement incontrôlable sur son vélo avec un désaxement du haut du corps vers la droite.

Durant notre attente, tout près du point de contrôle nous avons trouvé un petit coin de verdure où nous avons fait sans honte une petite sieste dans l'herbe fraîchement tondue à proximité de belles mures qui ne demandaient qu'à être cueillies, n'est-ce-pas bucolique?

Retour aux choses sérieuses pour Alain. Petite collation et en route pour Fougères où nous devrions dîner ensemble. On comprend que le terme « Forçat de la route » n'est pas un non-sens.

Tinténiac arrêt (24')

Tinténiac / Fougères 54km départ (18h16) arrivée 20h35

Nous en sommes à 923 km parcourus, depuis quelques contrôles les allures se sont stabilisées et nous voyons souvent les mêmes cyclos et cyclottes. Ce que nous remarquons c'est que, en général, les femmes, et il y en a pas mal, semblent moins marquées physiquement que les hommes: elles doivent mieux gérer leurs efforts.

Alain « marche » toujours à l'eau pétillante, cette courte étape il l'a parcourue à bonne allure c'est bon signe semble-t-il.

Nous dinons ensemble comme prévu au self de Fougères, bouillon chaud, charcuterie et quelques gâteries sucrées pour Alain, pour nous on a pris plus consistant (normal vu nos efforts!!)

Alain s'équipe pour passer la nuit (encore une !) et nous demande un maillot supplémentaire. Pour nous, ça nous semble un minimum et lui donnons avec plaisir, mais n'en veut pas plus, cela nous semble insuffisant pour passer une nuit qui sera encore sans aucun doute fraîche comme les autres.

Fougères arrêt (55')

Mercredi 21 aout

Fougères/Villaines la Juhel 89km départ (21h30) arrivée 01h54

Cette 2eme nuit blanche est déjà bien entamée pour nous, un essai infructueux de sommeil dans la voiture!! Nous allons continuer notre attente dans le coin restauration du contrôle devant un bon bol de café bien chaud. Nous rencontrons des amis du club de Montigny, assistants comme nous. Nous partageons notre vécu et impressions sur les amis que nous assistons.

Appel au téléphone en pleine nuit!! C'est Alain qui est arrivé et nous attend... nous avons failli à notre tâche. Nous le retrouvons sans difficulté il est presque 2h du mat et les 1000km parcourus sont dépassés.

Bonne collation pour Alain qui est malgré tout assez loquace et en tant qu'ancien du PBP avec d'autres anciens du PBP de quoi parle-t-on ? Je vous le demande.

La fin du parcours est proche, nous pensons que ça va être dur car Vilaines/Montagne ce n'est pas du gâteau, mais nous sommes confiant on va aller au bout.

Villaines arrêt (56')

Villaines / Mortagne au Perche 84km départ (2h50) arrivée 07H11

Effectivement ça été dur, nous voyons Alain arriver au petit jour, comme les autres participants, pour la plupart, arrivent en solitaire: ça doit être long!

Ce qui nous étonne à chaque contrôle depuis presque le début c'est que Alain ne s'alimente pas ou presque pas sur le vélo et ne boit que très peu.

Mortagne arrêt (47')

Mortagne/Dreux 77km départ (7h48) arrivée 11h33

En arrivant à Dreux nous avons le plaisir de voir nos amis Christiane et Alain Thibaut ainsi que Richard Merceron qui sont venus en vélo pour accompagner Alain sur cette dernière étape.

Richard nous quitte en milieu de matinée ne pouvant attendre plus longtemps ayant un rendez en début d'après-midi.

Alain arrive un peu avant midi, toujours penché et content de voir ses amis cyclos présents. Au passage au pointage les contrôleurs en charge de cet enregistrement applaudissent fermement tous les arrivants, c'est sympa pour les cyclos. Alain est le 541ème à pointer à Dreux. Il y a du monde derrière et surtout 1174 km.

Petite collation et c'est reparti pour la dernière étape



Dreux arrêt (27')

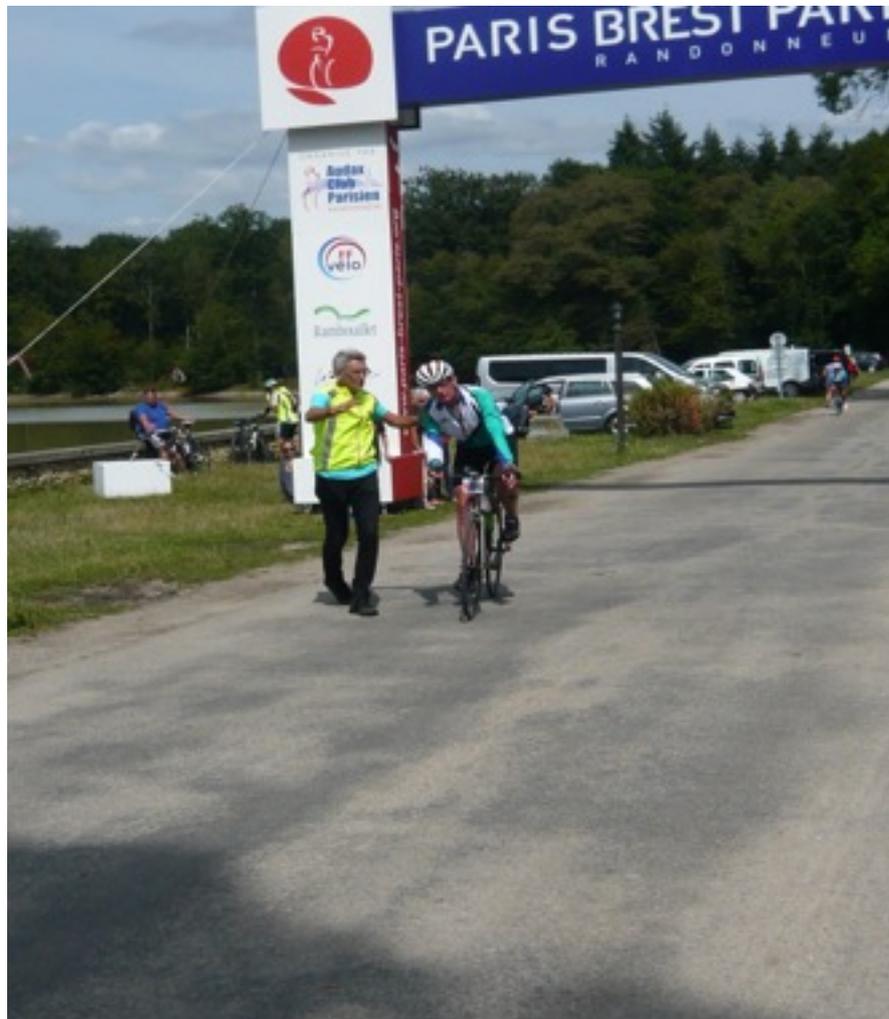
Dreux / Rambouillet 44km départ (12h) arrivée 14h28

Nous arrivons à la Bergerie de Rambouillet où se trouve l'arrivée de ce Paris Brest Paris 2019, et bien sûr comme pour tous les contrôles il faut toujours une dernière « bosse » avant de pointer!!

Nous attendent les fidèles des arrivées du PBP, la famille Charles ainsi que Yves Schneider.

Alain et Christiane ont fait la route avec Alain pour ces derniers 44km. Alain arrive en premier pour nous prévenir afin que les appareils soient prêts pour immortaliser la fin de cette belle et exigeante randonnée.

1219km ont été parcourus



C'est terminé, Alain est un peu penché !!!!



Nos amis ont apporté du Champagne, bonne idée, nous trinquons de bon cœur à la réussite du challenge relevé par Alain. A cette occasion il nous fait part de l'importance de cet évènement qui efface à jamais ses déboires de 2015.



Merci Alain de nous avoir permis, de vivre ce bon et beau moment

Bernard dit Bichon et Gilbert